

# ◇日替いメニュー表◇

9月22日～10月4日

	昼食				夕食			
	中弁当	kcal	上弁当	kcal	中弁当	kcal	上弁当	kcal
22(月)	NEW!野菜掻揚げとソーセージカツ ひじきと油揚げの卵とし他	395	エビとフロコリーのサラダ	461	すき焼き風コロケ 豆腐ハンバーグの和風あんかけ 他	312	筑前煮	375
23(火)	デミソースハンバーグ イカ野菜カツ他	390	豚肉と木耳の オイスターソース炒め	453	千キンステーキ 玉子サラダフライ他	300	マーボー茄子	371
24(水)	白身フライとエビフライ 八宝菜他	282	紅茶ゼリー	328	鮭の塩焼き 野菜コロケ他	289	大豆のチンジャオロース	367
25(木)	NEW!じゃがいもコロケ 筍入り豆腐ステーキ他	386	豚肉の味噌炒め	558	カニクリームコロケ ツナと青菜の和風スパ他	421	浅漬けキュウリとオクラの ネバネバ和え	443
26(金)	アジフライとかぼちゃコロケ カリッとベーコンのペペロンチーノ 他	351	鶏つくね 野菜おろしソース	420	油淋鶏 お好み焼き他	350	海老一口カツ	426
27(土)	絹ホッケの照焼 ペペロントマトフライ他	336	バンバンジー	393	メンチカツ 肉じゃが他	337	タラのマヨネーズ焼き	420
29(月)	厚切りハムステーキ すきやき風コロケ他	308	しゃきしゃき肉団子 ごまだんご	420	ササミフライとサケの天ぷら ドライカレー他	359	合鴨スライス	416
30(火)	ニシン蒲焼 手作り味噌ダレの味噌カツ他	280	NEW!甘辛ごぼう	346	焼きそば ハム高菜フライ他	364	タンンドリーチキン	449
1(水)	春巻と豚玉ねぎ串カツ ミートオムレツの ホムドローソースかけ他	374	浅漬けキュウリとオクラの ネバネバ和え	355	デミソースハンバーグ たらこスパゲティー他	363	豚肉の生姜焼き風	489
2(木)	千キンカツ 肉じゃが他	368	NEW!エビフリッターの チリソースかけ	490	ソースとんかつ 五目中華旨煮他	449	タラの味噌焼	548
3(金)	メンチカツとうぶら串フライ ナポリタン他	416	鶏のカシューナッツ炒め	489	千キン南蛮 乗かぼちゃコロケ他	424	中華くらげ	465
4(土)	肉餃子 カレーコロケ他	297	山芋の海鮮詰めフライ	370	イカ寄せフライと もちもちフライ(肉みぞ) 豆腐の和風あんかけ他	346	信田巻き煮 抹茶きなごわらび餅	397

- ご注文は、当日の **AM9:15迄** にTEL或いはFAXにてお願いします。 ※おかずのみのkcal表示です。
- 尚、当日のTELは、回線が込み合う事がありますのでご了承下さい。 ※弊社のごはんは国産米です。
- 食品衛生上、昼食は配達当日の **PM1:30迄** にお召し上がり下さい。
- また、お弁当は直射日光等をさけて涼しい所へ保管するようにお願いします。
- 献立は、都合により変更することがございますのでご承知おき下さい。
- ※割子弁当のご注文に関しましては、お電話にてお問い合わせ下さい。

目で食べると味は  
おふく子の味



株式会社ひさび

高浜市二池町三丁目1番地32

TEL:0566-53-3367 FAX:0566-53-1528

0120-09-3367

フリーアクセス

# ◇日替いメニュー表◇

10月6日～10月18日

	昼食				夕食			
	中弁当	kcal	上弁当	kcal	中弁当	kcal	上弁当	kcal
6(月)	ハム高菜フライ 豆腐のきのこあんかけ他	288	根菜入りつくね	332	ソーセージカツと三角春巻(エビ) 焼さうどん他	409	筑前煮	472
7(火)	千キンステーキ きんぴらごぼうの柳川風他	345	天ぷら(エビ・オクラ)	417	カレーの天ぷら甘酢あんかけ 豚肉のすき煮他	339	エビとブロッコリーのサラダ	405
8(水)	とんかつ(おろし大根ポン酢) たらこスパゲティー他	360	鶏肉の八幡巻 ミニよもぎ餅	451	肉餃子 ヘーコントトフライ他	338	タッカルビ	411
9(木)	鮭の塩焼き 野菜コロッケ他	292	ヒレカツの ディアホソースかけ	386	エビイカカツ あんかけスパ他	261	豚肉の味噌炒め	433
10(金)	白身魚フライの タルタルソースかけ 五目中華旨煮他	391	豚肉のポン酢炒め	533	豚焼肉と野菜炒め 鶏野菜きのこ玉子焼き他	306	タラのねぎ塩焼き	368
11(土)	チーズinハンバーグ 揚げ他	325	タラのマヨネーズ焼き	408	NEW!桜海老入り クリームコロッケ 雑穀ポロネーゼ他	450	山芋の海鮮詰めフライ	523
13(月)	ササミ揚(紅生姜)と 栗カボチャコロッケ 鶏野菜きのこ玉子焼き他	317	ウインナーと人参サラダ	394	ハムカツ 八宝菜他	376	しゃきしゃき肉団子 抹茶きなこわらび餅	460
14(火)	焼きそば サーモンマヨカツ他	352	筑前煮	415	春巻と白身フライ マーボー豆腐他	322	明太マヨポテト	380
15(水)	ハムポテサラダフライと 揚げ餃子 ドライカレー他	336	豚しゃぶ 野菜おろしソース	461	ピリ辛スタミナ焼肉 カリッとベーコンのペペロンチー/ 他	383	胡麻豆腐	441
16(木)	鶏の唐揚げ お好み焼き他	391	中華くらげ	432	味噌カツ きんぴらごぼうの柳川風他	476	バンバンジー	533
17(金)	カニクリームコロッケ ツナと青菜の和風スパ他	448	ホキの照焼き 梅ソースかけ	505	絹ホッケの照焼 カレールフライ他	302	鶏肉の香草パン粉焼き	420
18(土)	メンチカツ 揚げ出し豆腐他	409	塩麹鶏のチーズ焼き	541	エビフライ 肉団子酢鶏風仕立て他	323	鶏のカシューナッツ炒め	396

- ご注文は、当日の **AM9:15迄** にTEL或いはFAXにてお願いします。 ※おかずのみのkcal表示です。  
尚、当日のTELは、回線が込み合う事がありますのでご了承下さい。 ※弊社のごはんは国産米です。
- 食品衛生上、昼食は配達当日の **PM1:30迄** にお召上がり下さい。
- 献立は、都合により変更することがございますのでご承知おき下さい。

※割子弁当のご注文に関しましては、お電話にてお問い合わせ下さい。

目で食べると味は  
おろしごぼうの味



株式会社ひさび

高浜市二池町三丁目1番地32

TEL:0566-53-3367 FAX:0566-53-1528

0120-09-3367

フリーアクセス