

# ◇日替いメニュー表◇

1月6日～1月17日

	昼 食				夕 食			
	中弁当	kcal	上弁当	kcal	中弁当	kcal	上弁当	kcal
6(火)	カレーうどんフライ 揚げ出し豆腐他	380	根菜入りつくね	424	メンチカツ 焼きうどん他	355	胡麻豆腐	413
7(水)	チキンカツと白身魚梅しそフライ ナポリタン他	372	紅茶ゼリー	418	絹ホッケの照焼 じゃがいもコロッケ他	307	タッカルビ	380
8(木)	鶏の唐揚げ ミートオムレツのオーロラソースかけ 他	399	豚しゃぶ ねいごま醤油トッピング	526	味噌カツ ツナと昆布の和風スハゲティ 他	513	筑前煮	576
9(金)	エビイカカツと 三角チーズポテトフライ きんぴらごぼうの柳川風他	437	鶏のカシューナッツ炒め	510	豚焼肉と野菜炒め イカメンチカツ他	294	エビとブロッコリーのサラダ	360
10(土)	さんまの塩焼き 焼肉カルビ風メンチカツ他	381	甘辛ごぼう	447	白身魚フライの タルタルソースかけ マーボー豆腐他	419	浅漬けキュウリとオクラの ネハネハ和え	441
12(月)	デミソースハンバーグ イカ野菜カツ他	409	浅漬けキュウリとオクラの ネハネハ和え	426	油淋鶏 菜の花シーフードグラタン仕立他	419	手作りキャッシュ (ツナ・玉ねぎ)	540
13(火)	焼きそば ソーセージカツ他	411	海老一口カツ	486	カレイの唐揚げ 鶏野菜きのこ玉子焼き他	244	揚げなすのカボナータ	324
14(水)	あじ味噌干フライと うずら串フライ 五目中華旨煮他	335	タンダーチキン	419	チキンステーキ NEW!スライス香る 欧風カレーコロッケ他	329	タラのマヨネーズ焼き	412
15(木)	NEW!ハムバーコンクランチカツ ドライカレー他	393	鶏のしそチーズ巻 抹茶きなこわらび餅	483	カニクリームコロッケ 雑穀ポロネーゼ他	383	大豆のチンジャオロース	461
16(金)	NEW!エビフライ たらこスハゲティ他	290	豚肉の生姜焼き風	416	鮭の塩焼き 野菜コロッケ他	309	豚肉と木耳の オイスターソース炒め	366
17(土)	タラ醤油焼き もちもちフライ(肉みそ)他	377	塩麹鶏のチーズ焼き	509	ナポリタンとオムレツ 焼肉カルビ風メンチカツ他	352	鶏肉の八幡巻 ごまだんご	449

- ご注文は、当日の **AM9:15迄** にTELまたはFAXにてお願いします。  
尚、当日のTELは、回線が込み合う事がありますのでご了承下さい。
- 食品衛生上、昼食は配達当日の **PM1:30迄** にお召し上がり下さい。  
また、お弁当は直射日光等をさけて涼しい所へ保管するようにお願いします。
- 献立は、都合により変更することがございますのでご承知お下さい。

※割り弁当のご注文に関しましては、お電話にてお問い合わせ下さい。

※おかずのみのkcal表示です。  
※弊社のごはんは国産米です。

目で食べると味は  
おひくしの味



株式会社 ひ さ ば

高浜市二池町三丁目1番地32

TEL: 0566-53-3367 FAX: 0566-53-1528



0120-09-3367

フリーアクセス

# ◇日替いメニュー表◇

1月19日～1月31日

	昼 食				夕 食			
	中弁当	kcal	上弁当	kcal	中弁当	kcal	上弁当	kcal
19(月)	NEW!天然ぶいかツ シーフードグラタン仕立て他	370	豚の紫蘇チーズカツ	481	煮かツ ガパオ風ビーフン他	395	信田巻き煮 ミニよもぎ餅	468
20(火)	ヘーコントフライ 焼売酢豚風仕立て他	362	手作りキャッシュ (ツナ・玉ねぎ)	483	さんまの塩焼き 五目中華旨煮他	365	天ぷら(エビ・オクラ)	437
21(水)	三角春巻(エビ)とカニカマ天 梅スパゲティ他	303	NEW!フランクフルト (ハッピー)	394	チキン南蛮 肉じゃが他	400	NEW!マグロカツ	471
22(木)	さば西京漬け スパイス香る欧風カレーコロッケ他	367	NEW!ササミロールカツ	458	厚切りハムステーキ たらこスパゲティ他	321	中華くらげ	362
23(金)	魚フライとハムカツ 豆腐のかにくず和風あんかけ 他	380	バンバンジー	437	焼きそば すき焼き風コロッケ他	384	タンンドリーチキン	469
24(土)	豚焼肉と野菜炒め 玉子サラダフライ他	316	胡麻豆腐	374	酢鶏 お好み焼き他	474	タラの味噌焼	573
26(月)	チーズinハンバーグ NEW!かぼちゃコロッケ他	396	筑前煮	459	ササミ揚げ(紅生姜)と うずら串フライ ドライカレー他	365	豚肉のボン酢炒め	507
27(火)	絹ホッケの照焼 ハム高菜フライ他	369	開き海老の チリソースフライ	462	ソースとんかつ かりっとベーコンのペペロンチー/ 他	493	山芋の海鮮詰めフライ	566
28(水)	アジフライと揚げ餃子 ハ宝菜他	290	NEW!蓮根つくね	339	ソーセージカツ きんぴらごぼうの柳川風他	354	海老一口カツ	434
29(木)	NEW!信州味噌ポークカツ 豆腐ステーキの ディアボロスソースかけ他	319	エビとブロッコリーのサラダ	385	あじ味噌干フライと 三角チーズポテトフライ 山芋焼き他	264	豚しゃぶ 野菜おろしソース	389
30(金)	NEW!蔵王産ミルクの カニクリームコロッケ あんかけスパ他	405	鶏肉の八幡巻 五目巾着煮	483	ピリ辛スタミナ焼肉 菜かぼちゃコロッケ他	420	タラのねぎ塩焼き	482
31(土)	チキンステーキ 揚げ他	275	豚肉と木耳の オysterソース炒め	338	白身魚フライの タルタルソースかけ 豚肉のすき煮風他	448	根菜入りつくね	492

- ご注文は、当日の **AM9:15迄** にTELまたはFAXにてお願いします。  
尚、当日のTELは、回線が込み合う事がありますのでご了承下さい。
- 食品衛生上、昼食は配達当日の **PM1:30迄** にお召し上がり下さい。  
また、お弁当は直射日光等をさけて涼しい所へ保管するようにお願いします。
- 献立は、都合により変更することがございますのでご承知おき下さい。

※割子弁当のご注文に関しましては、お電話にてお問い合わせ下さい。

※おかずのみのkcal表示です。  
※弊社のごはんは国産米です。

目で食べると味は  
おひくしの味



株式会社 ひ さ ば

高浜市二池町三丁目1番地32

TEL: 0566-53-3367 FAX: 0566-53-1528



0120-09-3367

フリーアクセス