

◇日替りメニュー表◇

3月10日～3月22日

○おふくろの知恵袋 ～花粉症～

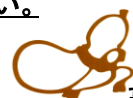
寒さが和らいでくると気になるのは花粉ではないでしょうか。予防のために何か特別な物を摂るのではなく、食事や睡眠の生活習慣を見直し、免疫力を上げた方がアレルギー症状を和らげることができるようです。日々の食事や睡眠から体調管理をしていきましょう。



	昼食				夕食			
	中弁当	kcal	上弁当	kcal	中弁当	kcal	上弁当	kcal
10(月)	NEW!ハーコンサラダフライ・ 焼売酢豚風仕立て他	377	鶏のカシューナッツ炒め	450	カニクリームコロッケ・ 水餃子他	349	豚しゃぶ・ 野菜おろしソース	474
11(火)	NEW!菜の花とチーズ入 クリームコロッケ・ きんぴらごぼうの柳川風他	265	豚肉のボン酢炒め	407	ナポリタンとオムレツ・ ハムかつ他	318	鶏のしそチーズ巻・ 抹茶きなこわらび餅	408
12(水)	カニ足風フライと 豚玉ねぎ串カツ・ あんかけスバ他	318	鶏肉の香草パン粉焼き	435	絹ホッケの照焼・ カレールーフライ他	289	大豆のチンシヤオロール	367
13(木)	イカメンチカツ・ チーズinハンバーグ他	395	パンパンシー	451	ソースとんかつ・ 肉じゃが他	494	信田巻き煮・ 鶏肉の八幡巻	562
14(金)	NEW!あじ大葉フライと 野菜春巻・ 豆腐の和風あんかけ他	264	豚肉と木茸の オイスターソース炒め	321	チキンステーキ・ コーンコロッケ他	268	杏仁豆腐	309
15(土)	豚焼肉と野菜炒め・ 牛肉入りコロッケ他	346	タラの味噌焼	445	白身魚青のりフライと春巻・ 雑穀ポロネーゼ他	334	筑前煮	397
17(月)	油淋鶏・ お好み焼き他	390	豚しゃぶ 野菜おろしソース	515	もちもちフライ(肉みそ)・ 梅スパゲティ他	344	タンドリーチキン	429
18(火)	すき焼き風コロッケ・ 鶏野菜きのこ玉子焼き他	349	タッカルビ	422	厚切りハムステーキ・ 栗かぼちゃコロッケ他	392	胡麻豆腐	450
19(水)	NEW!ハムカツと 白身魚青のりフライ・ 五目中華旨煮他	420	合鴨スライスと人参サラダ	504	デミソースハンバーグ・ イカメンチカツ他	380	天ぷら(えび・オクラ)	448
20(木)	メンチカツ・ コーン入りシーフードステーキ他	376	椎茸と比話めフライ	456	アジフライとうづら串フライ・ ドライカレー他	427	豚肉の味噌炒め	598
21(金)	味噌カツとローストンカツ・ カリッとハーコンのべーロンチー/ 他	394	紅茶ゼリー	440	焼きそば・ チキン南蛮他	450	あんかけ 和風たまご焼き	513
22(土)	カレーコロッケ・ 生姜餃子のきのこあんかけ他	309	タラのマヨネーズ焼き	392	さばの照焼・ ハーコントフトフライ他	434	塩麹鶏のチーズ焼き	566

- ご注文は、当日の **AM9:15迄** にTELまたはFAXにてお願いします。 ※おかずのみのkcal表示です。
尚、当日のTELは、回線が込み合う事がありますのでご了承下さい。
 - 食品衛生上、昼食は配達当日の **PM1:30迄** にお召し上がり下さい。
また、お弁当は直射日光等をさけて涼しい所へ保管するようにお願いします。
 - 献立は、都合により変更することがございますのでご承知おき下さい。
- ※割引弁当のご注文に関しましては、お電話にてお問い合わせ下さい。

目で食べると味は
おふくろの味



株式会社ひさご

高浜市二池町三丁目1番地32

TEL:0566-53-3367 FAX:0566-53-1528



0120-09-3367

フリーアクセス

◇日替いメニュー表◇

3月10日～3月22日

○おふくろの知恵袋 ～花粉症～

寒さが和らいでくると気になるのは花粉ではないでしょうか。予防のために何か特別な物を摂るのではなく、食事や睡眠の生活習慣を見直し、免疫力を上げた方がアレルギー症状を和らげることができるようです。日々の食事や睡眠から体調管理をしていきましょう。



	昼食			
	中お菜	kcal	上お菜	kcal
10(月)	NEW!ベーコンサラダフライ、焼売酢豚風仕立て他	377	鶏のカシューナッツ炒め	450
11(火)	NEW!菜の花とチーズ入クリーミーコロッケ きんぴらごぼうの柳川風他	265	豚肉のボン酢炒め	407
12(水)	カニ足風フライと豚玉ねぎ串カツ、あんかけスパ他	318	鶏肉の香草パン粉焼き	435
13(木)	イカメンチカツ、チーズinハンバーグ他	395	パンパンジー	451
14(金)	NEW!あじ大葉フライと野菜春巻 豆腐の和風あんかけ他	264	豚肉と木耳のオイスターソース炒め	321
15(土)	豚焼肉と野菜炒め、牛肉入りコロッケ他	346	タラの味噌焼	445
17(月)	油淋鶏、お好み焼き他	390	豚しゃぶ 野菜おろしソース	515
18(火)	すき焼き風コロッケ、鶏野菜きのこ玉子焼き他	349	タッカルビ	422
19(水)	NEW!ハムカツと白身魚青のいりフライ 五目中華旨煮他	420	合鴨スライスと人参サラダ	504
20(木)	メンチカツ、コーン入りシーフーズステーキ他	376	椎茸と比 詰めフライ	456
21(金)	味噌カツとローストンカツ カリッとベーコンのペパロンチーノ他	394	紅茶ゼリー	440
22(土)	カレーコロッケ、生姜餃子のきのこあんかけ他	309	タラのマヨネーズ焼き	392

●ご注文は、当日の AM9:15迄 にTELまたはFAXにてお願いします。 ※おかずのみのkcal表示です。
尚、当日のTELは、回線が込み合う事がありますのでご了承下さい。

●食品衛生上、昼食は配達当日の PM1:30迄 にお召し上がり下さい。
また、お弁当は直射日光等をさけて涼しい所へ保管するようにお願いします。

●献立は、都合により変更することがございますのでご承知おき下さい。

※割子弁当のご注文に関しましては、お電話にてお問い合わせ下さい。

目食べ香い味
おふくろの味



株式会社ひさご

高浜市二池町三丁目1番地32

TEL:0566-53-3367 FAX:0566-53-1528



0120-09-3367

フリーアクセス

◇日替いメニュー表◇

3月10日～3月22日

○おふくろの知恵袋 ～花粉症～

寒さが和らいでくると気になるのは花粉ではないでしょうか。予防のために何か特別な物を摂るのではなく、食事や睡眠の生活習慣を見直し、免疫力を上げた方がアレルギー症状を和らげることができるようです。日々の食事や睡眠から体調管理をしていきましょう。



	昼食	kcal	夕食	kcal
10(月)	カレーライス(唐揚げ)	1095	カニクリームコロッケ、水餃子他	349
11(火)	NEW!菜の花とチーズ入りクリームコロッケ きんぴらごぼうの柳川風他	265	ナポリタンとオムレツ、ハムかつ他	318
12(水)	カニ足風フライと豚玉ねぎ串カツ、あんかけスパ他	318	絹ホッケの照焼、カレールーフライ他	289
13(木)	イカメンチカツ、チーズinハンバーグ他	395	ソースとんかつ、肉じゃが他	494
14(金)	搔揚エビ丼	659	チキンステーキ、コーンコロッケ他	268
15(土)	豚焼肉と野菜炒め、牛肉入りコロッケ他	346	白身魚青のりフライと春巻、雑穀ポロネーゼ他	334
17(月)	油淋鶏、お好み焼き他	390	もちもちフライ(肉みそ)、梅スパゲティー他	344
18(火)	すき焼き風コロッケ、鶏野菜きのこ玉子焼き他	349	厚切りハムステーキ、栗かぼちゃコロッケ他	392
19(水)	豚蒲焼丼	886	デミソースハンバーグ、イカメンチカツ他	380
20(木)	メンチカツ、コーン入りシーフーズステーキ他	376	アジフライとうずら串フライ、ドライカレー他	427
21(金)	味噌カツとローストンカツ カリッとベーコンのペパロンチーノ他	394	焼きそば、チキン南蛮他	450
22(土)	カレーコロッケ、生姜餃子のきのこあんかけ他	309	さばの照焼、ベーコントマトフライ他	434

●ご注文は、当日の AM9:15迄 にTEL 或いはFAXにてお願いします。

※おかずのみのkcal表示です。

尚、当日のTELは、回線が込み合う事がありますのでご了承下さい。

●食品衛生上、昼食は配達当日の PM1:30迄 にお召し上がり下さい。

また、お弁当は直射日光等をさけて涼しい所へ保管するようにお願いします。

●献立は、都合により変更することがございますのでご承知おき下さい。

注) □ は特食セットのkcal表示です。

※割子弁当のご注文に関しましては、お電話にてお問い合わせ下さい。

目で食べると味は
おふくろの味



株式会社ひさご

高浜市二池町三丁目1番地32

TEL:0566-53-3367 FAX:0566-53-1528



0120-09-3367

フリーアクセス

◇日替いメニュー表◇

3月10日～3月22日

○おふくろの知恵袋 ～花粉症～

寒さが和らいでくると気になるのは花粉ではないでしょうか。予防のために何か特別な物を摂るのではなく、食事や睡眠の生活習慣を見直し、免疫力を上げた方がアレルギー症状を和らげることができるようです。日々の食事や睡眠から体調管理をしていきましょう。



	昼食	kcal	夕食	kcal
10(月)	NEW!バーコンサラダフライ、焼売酢豚風仕立て他	377	カニクリームコロッケ、水餃子他	349
11(火)	NEW!菜の花とチーズ入クリーミーコロッケ きんぴらごぼうの柳川風他	265	ナポリタンとオムレツ、ハムかつ他	318
12(水)	カニ足風フライと豚玉ねぎ串カツ、あんかけスパ他	318	絹ホッケの照焼、カレールーフライ他	289
13(木)	イカメンチカツ、チーズinハンバーグ他	395	ソースとんかつ、肉じゃが他	494
14(金)	NEW!あじ大葉フライと野菜春巻 豆腐の和風あんかけ他	264	チキンステーキ、コーンコロッケ他	268
15(土)	豚焼肉と野菜炒め、牛肉入りコロッケ他	346	白身魚青のいりフライと春巻、雑穀ポロネーゼ他	334
17(月)	油淋鶏、お好み焼き他	390	もちもちフライ(肉みそ)、梅スパゲティー他	344
18(火)	すき焼き風コロッケ、鶏野菜きのこ玉子焼き他	349	厚切りハムステーキ、栗かぼちゃコロッケ他	392
19(水)	NEW!ハムカツと白身魚青のいりフライ 五目中華旨煮他	420	デミソースハンバーグ、イカメンチカツ他	380
20(木)	メンチカツ、コーン入りシーフードステーキ他	376	アジフライとうずら串フライ、ドライカレー他	427
21(金)	味噌カツとローションカツ カリッとバーコンのペパロンチーノ他	394	焼きそば、チキン南蛮他	450
22(土)	カレーコロッケ、生姜餃子のきのこあんかけ他	309	さばの照焼、バーコントマトフライ他	434

- ご注文は、当日の **AM9:15迄** にTELまたはFAXにてお願いします。 ※おかずのみのkcal表示です。
- 尚、当日のTELは、回線が込み合う事がありますのでご了承下さい。
- 食品衛生上、昼食は配達当日の **PM1:30迄** にお召し上がり下さい。
- また、お弁当は直射日光等をさけて涼しい所へ保管するようお願い致します。
- 献立は、都合により変更することがございますのでご承知おき下さい。
- ※割子弁当のご注文に関しましては、お電話にてお問い合わせ下さい。

目で食べると味は
おふくろの味

株式会社ひさび
高浜市二池町三丁目1番地32
TEL:0566-53-3367 FAX:0566-53-1528
0120-09-3367
フリーアクセス